Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

CENTRO VIDA – ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA: D: 22 MES: Septiembre AÑO: 2026		**AREA:** Recreación	
TEMA: Recreación en parque		**Línea de trabajo:** Recreación y rescate de la tradición	
OBJETIVO: Fomentar la actividad física recreativa y la integración social mediante juegos y dinámicas al aire libre, favoreciendo la movilidad, la coordinación y el disfrute del entorno.			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Caminata suave de reconocimiento del espacio y movilidad articular general antes de iniciar las dinámicas recreativas.	10 minutos	Trabajo grupal al aire libre, con estaciones recreativas y acompañamiento permanente durante los desplazamientos.	Verificar condiciones del terreno, evitar superficies irregulares y mantener control sobre la intensidad. Apoyo: Juan. Mantener la espalda alineada en todo momento.
FASE CENTRAL: Juegos recreativos en el parque con desplazamientos controlados, lanzamientos, retos por equipos y actividades de coordinación adaptadas al grupo.	25 minutos		
FASE FINAL: Caminata de recuperación, ejercicios respiratorios y estiramientos suaves en un espacio seguro del parque.	10 minutos		
MATERIALES: Conos, balones livianos, aros y elementos recreativos portátiles.			
POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres: 11 Mujeres: 16 Total: 27 Jornada: a.m. (x) p.m. ( )			

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

REGISTRO FOTOGRAFICO:



RESPONSABLE: Katherine López Olaya

APOYO: Juan Bautista Sánchez

Katherine López Olaya

KATHERINE LÓPEZ OLAYA
C.C # 1004778013 PROFESIONAL EN DEPORTES Y RECREACIÓN

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 01 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com